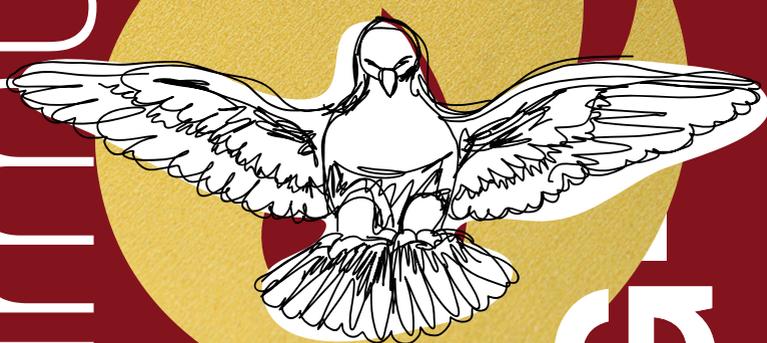


Firmung 2023



WEG-  
BEGLEITER



Kirchengemeinde Maria, Königin des Friedens, Neviges

**UND DER HEILIGE GEIST KAM  
SICHTBAR IN GESTALT EINER  
TAUBE AUF IHN HERAB, UND  
EINE STIMME AUS DEM HIMMEL  
SPRACH: DU BIST MEIN GELIEBTER  
SOHN, AN DIR HABE ICH  
GEFALLEN GEFUNDEN.**

\_ LK 3,22

## INHALTSVERZEICHNIS

### Inhalt

Einführung in Deinen Wegbegleiter.....	5
Wichtige Informationen.....	6
Meilensteine auf Deinem Weg zur Firmung.....	7
Der heilige Geist begleitet Dich.....	9
Abende mit Impuls und freien Fragen.....	10
Gruppenstunden.....	11
Heilige Messen.....	12
Aufklebefeld für die heiligen Messen.....	14
Nightfever.....	16
Aktionen in der Pfarrgemeinde.....	18
Die wichtigsten Gebete in der Messe.....	20
Wichtige Gebete.....	22
Wie geht eine Beichte?.....	24
Gedanken & Notizen.....	26
Kalender.....	30





Wegbegleiter von

## EINFÜHRUNG IN DEINEN WEGBEGLEITER

Sechzehn Jahre nach der Taufe wirst Du in der Firmung mit dem Heiligen Geist besiegelt. Die Firmung ist nicht nur ein Moment, in dem Gott seine Gnade schenkt – sie ist auch der Tag, an dem Du als junge Erwachsene oder als junger Erwachsener bewusst und eigenständig Ja zu Gott und zum Christsein sagst.

Dieses Buch will ein Begleiter durch die Zeit der Firmvorbereitung sein. Es steht an den verschiedenen Etappen des Weges: an den spirituellen, praktischen und den lehrreichen und zeigt Dir den zurückgelegten Weg. Was Dich beschäftigt, kannst du hier vermerken, damit Du auch später wiederentdecken kannst, welche Erfahrungen Du auf dem Weg zur Firmung gemacht hast.

Du kannst erkennen, dass wir Deine Teilnahme an bestimmten Messen und Terminen erwarten. Doch das Entscheidende ist nicht, dass Du alles Mögliche absolvieren musst, sondern, dass du vieles für Dein Leben mitnehmen kannst: Glaubenserfahrungen – Praktisches aus dem Zusammenleben in der Pfarrei – Spirituelles.

Das alles liegt in Deiner eigenen Verantwortung. So kann Dir das Buch auch eine Hilfe auf der Wanderschaft zum Erwachsenwerden sein.

## GUTE REISE!

— Abbé Phil, die Firmkatechetinnen & Firmkatecheten

### HERAUSGEBER

Kirchengemeinde Maria, Königin des Friedens,  
Neviges

Elberfelder Str. 12, 42553 Velbert

### REDAKTIONSTEAM

Ulrike Hellmich, Angela Knopf-Ohligschläger,  
Tina Möllney, Elisabeth Tilling, Theodor Tilling,  
Simone Tüsselmann, Abbé Phil Dieckhoff

**Druck:** Gemeindebriefdruckerei.de

**Gesamtauflage:** 50 Exemplare

**Design & Layout:** Natalie Takács  
(www.heartline-artdesign.de)

**Dieses Firmheft wird kostenlos ausgegeben**



Kirchengemeinde Maria, Königin des Friedens, Neviges

# WICHTIGE INFORMATIONEN

Die Firmvorbereitung besteht aus vielen verschiedenen Angeboten, die Dir zur Wahl stehen. Davon gehört manches fest zum Programm, vieles kannst Du frei wählen. An jeder Station sammelst Du einen Aufkleber mit einem *Heilig Geist*-Symbol für Dein Wegbegleiterheft. Einige Meilensteine geben wir Dir vor, z.B. den Besuch der Heiligen Messen auf dem Weg zu Deiner Firmung.

## Was muss ich für die Feier der Firmung wissen?

\_\_\_ Jeder hat EINEN Firmpaten oder Firmpatin. Der Pate soll eine Person sein, die bereits gefirmt ist, Deinen Glaubensweg unterstützt und bei der Firmung hinter Dir steht. Das tut er auch wortwörtlich, denn er legt ihre rechte Hand auf Deine Schulter, während der Bischof Dich mit dem Chrisam-Öl salbt.

\_\_\_ Ein wichtiges Element der Vorbereitung ist die Beichte. (Infos siehe am Ende dieses Hefts.) Dazu bieten Dir die Nightfever-Abende im Mariendom die beste Gelegenheit. An diesen Abenden stehen Priester für die Beichte zur Verfügung.

\_\_\_ Kleidung zur Firmfeier

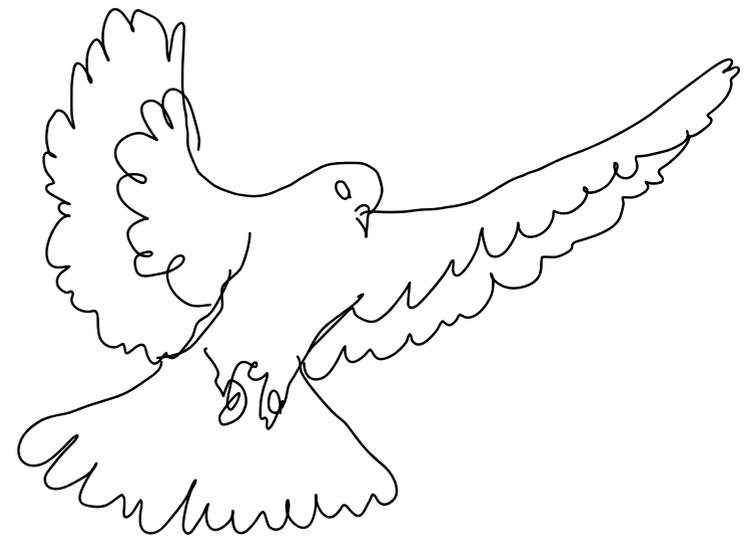
- Dem Anlass entsprechend festlich und würdig!
- Für die Damen: die Schultern bedeckt und dem Ort angemessen (bitte keine Miniröcke!)
- Vorsicht: im Dom ist es im Herbst nicht besonders warm, bitte kalkuliert das ein.

# MEILENSTEINE

## AUF DEINEM WEG ZUR FIRMUNG

- Einfach markieren, wenn erledigt!
- \_\_\_\_\_ Auftakt: Messe 22. Januar 2023 im Mariendom
  - \_\_\_\_\_ 3 Abende mit Impuls und freien Fragen
  - \_\_\_\_\_ 6 Gruppenstunden in den Kleingruppen
  - \_\_\_\_\_ 2x pro Monat Heilige Messe
  - \_\_\_\_\_ 1x Nightfever-Abend mit Beichte
  - \_\_\_\_\_ 2x Aktionen in der Pfarrgemeinde
  - \_\_\_\_\_ Firmwochende, 12.-13. August 2023
  - \_\_\_\_\_ Firmprobe (nach den Herbstferien)
  - \_\_\_\_\_ Firmung (nach den Herbstferien)





## DER HEILIGE GEIST BEGLEITET DICH

AUFTAKT-MESSE.SONNTAG, 22. JANUAR 2023

11:00 Uhr \_\_\_\_\_Treffen im Pilgersaal vor dem Mariendom

11:30 Uhr \_\_\_\_\_Heilige Messe im Mariendom

---

---

---

---

---

---

---

---

Persönliche Notizen

ATME IN MIR, HEILIGER GEIST,  
**DASS ICH HEILIGES DENKE.**

TREIBE MICH, HEILIGER GEIST,  
**DASS ICH HEILIGES TUE.**

LOCKE MICH, HEILIGER GEIST,  
**DASS ICH HEILIGES LIEBE.**

STÄRKE MICH, HEILIGER GEIST,  
**DASS ICH HEILIGES HÜTE.**

HÜTE MICH, HEILIGER GEIST,  
**DASS ICH ES NICHT MEHR VERLIERE.**

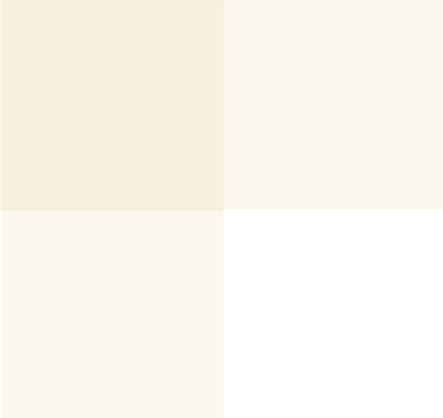
\_HL. AUGUSTINUS

# ABENDE MIT IMPULS UND FREIEN FRAGEN

- 1. Donnerstag, 30. März 2023 Jesus und Ostern \_im Pilgersaal
- 2. Donnerstag, 11. Mai 2023 Die Kirche und der heilige Geist \_im Pilgersaal
- 3. Montag, 4. September 2023 Ein Ort des Gottesdienstes Kirche \_Unsere Pfarrkirche SME

Der Pilgersaal ist vor dem Mariendom  
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Aufkleber für 3 Abende



---

---

---

---

---

---

---

---

Persönliche Notizen

# GRUPPENSTUNDEN IN DEN KLEINGRUPPEN

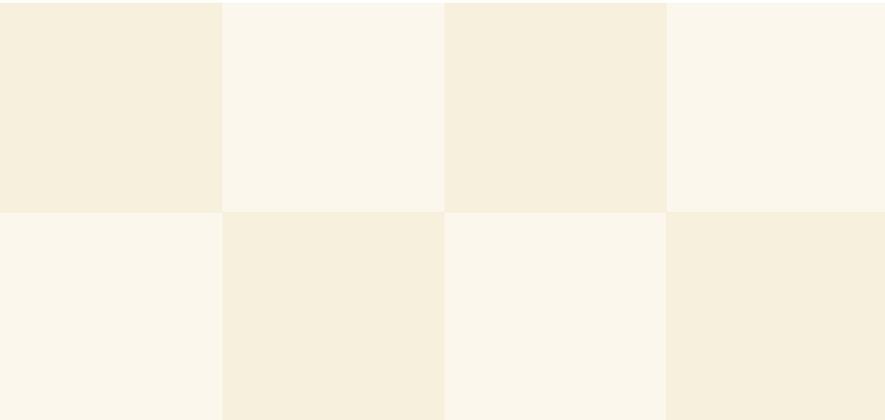
Meine Katecheten heißen:

---

---

Wir treffen uns normalerweise am: \_\_\_\_\_

Aufkleber für Deine 6 Gruppenstunden



---

---

---

---

---

---

---

---

Persönliche Notizen

# HEILIGE MESSEN



Zu welchen Messen kann ich gehen? Schau nach unter [www.neviges.de](http://www.neviges.de).

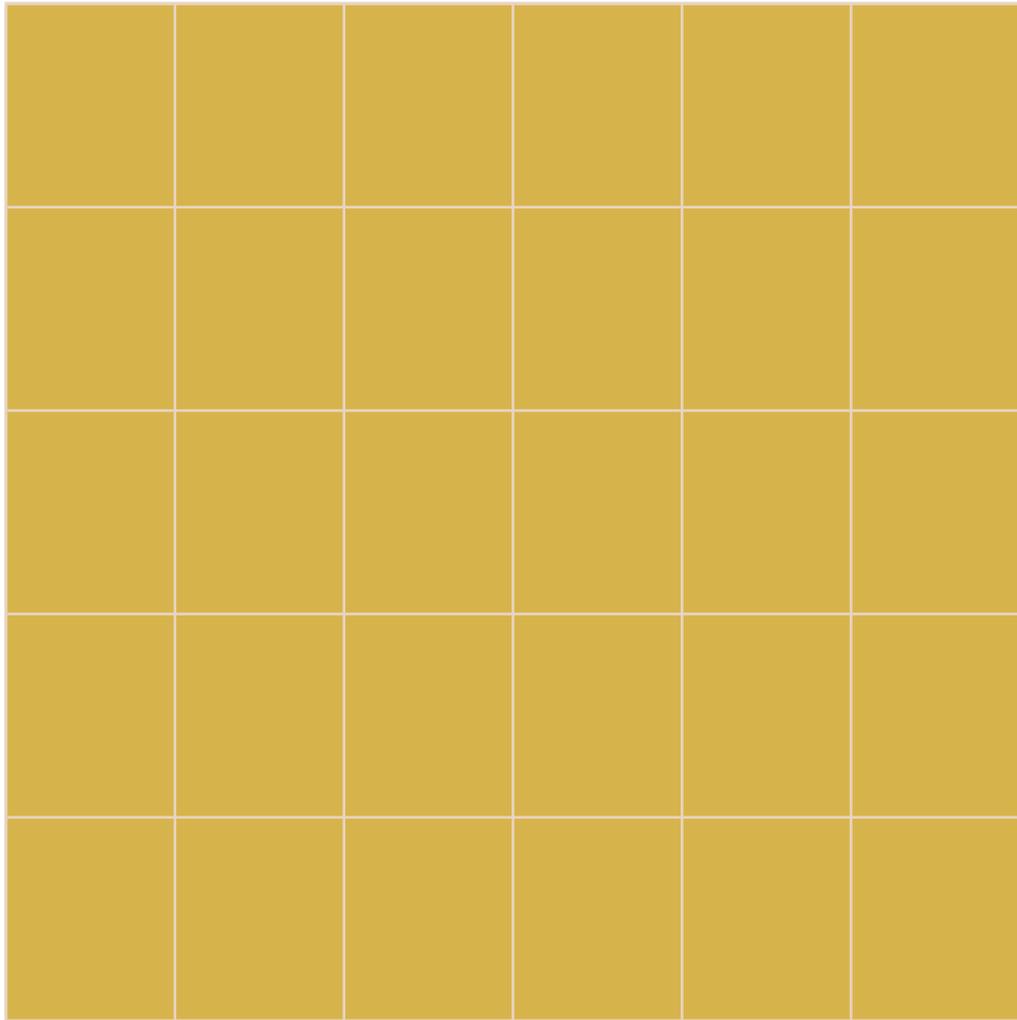
Die regelmäßigen Messen findest Du auch in dieser Tabelle

	VORMITTAGS		ABENDS	
<b>DI</b>	8:30 Uhr Messe Pfarrkirche <i>Gregorianik</i>	10:00 Uhr Messe Pfarrkirche		
<b>MI</b>			18:00 Uhr Messe Pfarrkirche	
<b>DO</b>	8:30 Uhr Messe Pfarrkirche <i>Gregorianik</i>			
<b>FR</b>	8:30 Uhr Messe Pfarrkirche <i>Gregorianik</i>		18:00 Uhr Messe & Anbetung Pfarrkirche	
<b>SA</b>	8:30 Uhr Messe Pfarrkirche <i>Gregorianik</i>		18:00 Uhr Vorabendmesse Pfarrkirche	19:00 Uhr poln. Vorabendmesse Mariendom
<b>SO</b>	10:00 Uhr Messe Pfarrkirche	10:30 Uhr Messe Tönisheide	11:30 Uhr Messe Mariendom	15:00 Uhr Vesper Mariendom



## AUFKLEBER FÜR DEINE HEILIGEN MESSEN

*Frag in der Sakristei nach Deinem Aufkleber oder bitte den Geistlichen abzuzeichnen!*



# Willkommen.

NIGHTFEVER



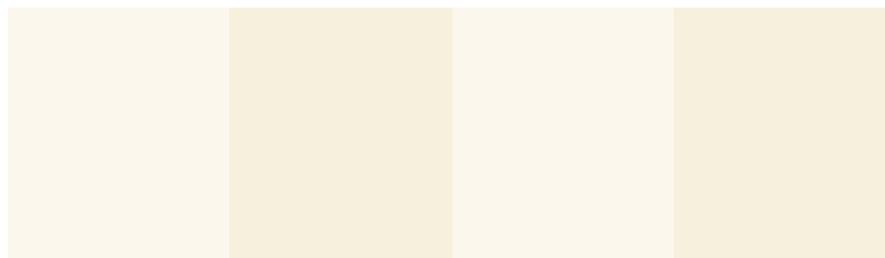
## NIGHTFEVER ABENDE

Die Nightfever Abende bieten Dir einen schönen Gebetsmoment im Kreise von Gleichgesinnten – und die Möglichkeit zur Beichte. Die Daten der kommenden Nightfeverabende stehen noch nicht fest. Du findest sie demnächst auf Plakaten und Flyern und bekommst sie zugeschickt.



**LICHT VERBREITET HOFFNUNG  
UND ZUVERSICHT**

Aufkleber für Deine Aktionen



Personal notes section with horizontal lines and a faint flame outline.

Persönliche Notizen



**IN DER DUNKLEN  
KIRCHE BRENNEN  
DIE KERZEN HELL;  
IHR LICHT VERBREI-  
TET HOFFNUNG UND  
ZUVERSICHT**



# AKTIONEN IN DER PFARRGEMEINDE

Für Dich haben wir folgende Aktionen in unserer Pfarrgemeinde im Angebot.  
Bitte wähle mindestens zwei Aktionen aus!

AKTION	DATUM	ANSPRECHPARTNER	MEINE AUSWAHL
<b>Domladen</b> Mithilfe im Laden immer gemeinsam mit einem erfahrenen Erwachsenen	<b>FREIE DATUMSWAHL</b> , <i>bitte absprechen.</i> • <b>Samstags 2 Stunden</b> • <b>Sonntags 2 Stunden</b>	Elisabeth Tilling e.tilling@gmx.de	
<b>Messdiener</b> Jeder darf probieren!	Ohne Voranmeldung, einfach 15 Min. vorher da sein.	Ohne Voranmeldung einfach Priester in der Sakristei ansprechen	
<b>Eine-Welt-Marsch</b> 9 km wandern für einen guten Zweck	<b>05.03.23</b>   SO 10:00 Uhr Messe, danach Abmarsch	Elisabeth Tilling e.tilling@gmx.de	
<b>Osterfeuer 1</b> Holz sammeln auf dem Marienberg mit den Pfadfindern	<b>01.04.22</b>   SA 10:00 Uhr	Noah Sander t. 01575 9206894	
<b>Osterfeuer 2</b> Aufbau des Feuers auf dem Marienberg mit den Pfadfindern	<b>08.04.22</b>   SA 10:00 Uhr	Heike Land t. 02053 2392	
<b>Vivere-Gruppe</b> Treffen zu Gebet, Bibelteilen und thematischem Austausch	<b>19.:30 UHR</b> 2. Montag im Monat	Johanna Winzen jwinzenm@t-online.de	

AKTION	DATUM	ANSPRECHPARTNER	MEINE AUSWAHL
<b>Intakt</b> Mit einer erfahrenen Gruppe eine Messe musikalisch begleiten	<b>AUF ANFRAGE</b>	Elisabeth Tilling e.tilling@gmx.de	
<b>Abendmeditation</b> Im Mariendom	<b>20:30 UHR</b> 1. Mittwoch im Monat	Ohne Voranmeldung!	
<b>Stationspatenschaft</b> Arbeit an einer Station auf dem Marienberg	<b>AUF ANFRAGE</b>	Elisabeth Tilling e.tilling@gmx.de	
<b>Chorjubiläum</b> Mithilfe beim Aufbau des Fests	<b>SOMMER</b> genaues Datum folgt	Hubert Rudolf email@hrudolf.de	

Aufkleber für Deine Aktionen

--	--	--	--

# DIE WICHTIGSTEN GEBETE IN DER MESSE

## SCHULDBEKENNTNIS

Ich bekenne  
Gott, dem Allmächtigen,  
und allen Brüdern und Schwestern,  
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan habe.  
Ich habe gesündigt in Gedanken, Worten und Werken  
durch meine Schuld, durch meine Schuld,  
durch meine große Schuld.  
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,  
alle Engel und Heiligen und euch, Brüder und Schwestern,  
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.

## CREDO

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen,  
den Schöpfer des Himmels und der Erde,  
und an Jesus Christus,  
seinen eingeborenen Sohn,  
unsern Herrn,  
empfangen durch den Heiligen Geist,  
geboren von der Jungfrau Maria,  
gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben,  
hinabgestiegen in das Reich des Todes,  
am dritten Tage auferstanden von den Toten,  
aufgefahren in den Himmel;  
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;  
von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.  
Ich glaube an den Heiligen Geist,  
die heilige katholische Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen,  
Vergebung der Sünden,  
Auferstehung der Toten  
und das ewige Leben. Amen.



## ZUR GABENBEREITUNG

Der Herr nehme das Opfer an  
aus deinen Händen,  
zum Lob und Ruhme seines Namens,  
zum Segen für uns und seine ganze heilige Kirche.

## HEILIG, HEILIG, HEILIG

Heilig, heilig, heilig, Gott, Herr aller Mächte und Gewalten.  
Erfüllt sind Himmel und Erde von deiner Herrlichkeit.  
Hosanna in der Höhe.  
Hochgelobt sei, der da kommt im Namen des Herrn.  
Hosanna in der Höhe.

## VATER UNSER

Vater unser im Himmel  
Geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich  
und die Kraft und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit. Amen.

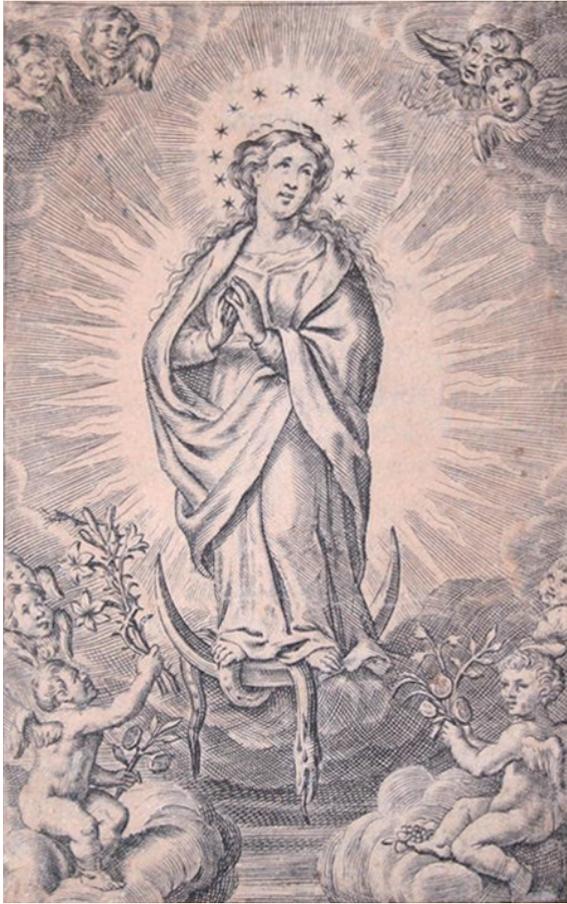
## LAMM GOTTES

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
erbarme dich unser.  
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
erbarme dich unser.  
Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt,  
gib uns deinen Frieden.

## VOR DER KOMMUNION

Herr, ich bin nicht würdig, dass du eingehst unter mein Dach,  
aber sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund.





## **HARDENBERGER GNADENBILD**

DAS BILD, DAS IN NEVIGES VEREHRT WIRD.

### **HARDENBERGER GEBET**

Heilige Maria, Mutter Gottes,  
Königin des Himmels und Pforte des  
Paradieses, Herrscherin der Welt und  
Allerreinste der Jungfrauen, sei uns  
gegrüßt! Du bist ohne Erbschuld  
empfangen und jeglicher Sünde bar.  
Ohne Sündenmakel hast du empfangen  
Jesus, den Heiland der Welt.

Du bist die unbefleckte Jungfrau vor,  
in und nach der Geburt. Lass mich  
durch deine mächtige Fürsprache  
gottselig, rein und heilig leben und bitte  
für uns alle bei Jesus, deinem geliebten  
Sohn. Nach meinem Tode nimm mich  
gnädig auf. Halte fern von mir alle Übel  
des Leibes und der Seele. Lass mich  
anderen helfen, die Werke der Barmherzig-  
keit vollbringen und verleihe, dass ich in  
der Paradieses-Herrlichkeit mich ewig  
mit der freuen möge.

Amen



### **EHRE SEI DEM VATER**

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und  
dem Heiligen Geist. Wie im Anfang, so  
auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit.  
Amen

### **AVE MARIA**

Gegrüßet seist du, Maria,  
voll der Gnade, der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines  
Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter  
Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und  
in der Stunde unseres Todes.  
Amen

*Maria mit dem Kinde lieb, uns allen  
deinen Segen gib.*

## WIE GEHT EINE BEICHTE?

Was passiert konkret?

### Mache ein Kreuzzeichen

*Du kannst etwa so beginnen:*

**Ich will beichten und meine Sünden bekennen. Meine letzte Beichte war vor...**

*Sage nun deine Sünden. Am Ende sagst du:*

**Ich bereue, dass ich Böses getan und Gutes unterlassen habe.  
Meine Sünden tun mir leid, ich bitte um Vergebung und Lossprechung.**

*Es folgt der Zuspruch des Priesters. Er gibt dir eine Buße auf, die dazu dient, von den Folgen der Sünden etwas wieder gut zu machen.*

*Am Ende folgt die Lossprechung. Du machst dabei das KREUZZEICHEN und antwortest: **Amen.***

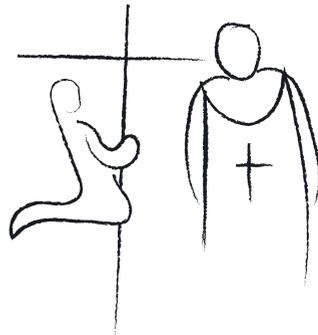
*Der Priester beendet die Beichte:*

Gelobt sei Jesus Christus.

*Du antwortest:*

**In Ewigkeit. Amen.**

*Erfülle nun die Buße, die Dir der Priester aufgegeben hat.*



## WAS SOLL ICH BEICHTEN?

Dieser **Beichtspiegel** hilft bei der Gewissensforschung.

Nicht nur wenn ich lieblos handle, ist dies Sünde, sondern auch wenn ich allein auf mich schaue und mich nicht zuerst von Gott lieben lasse. Wenn ich seine grenzenlose Liebe ausschlage, werde ich selbst lieblos.

*Dass ich die schönen Dinge des Lebens genieße, ist keine Sünde, aber wenn ich sie zu meinem Gott mache und sie um jeden Preis ergattern will.*

Dass ich gut verdienen will, ist keine Sünde, sondern wenn Wohlstand zu meinem Ein und Alles wird. Und wenn ich fürchte, mein Leben zu verpassen, wenn ich teile und ein Herz für andere habe.

*Dass ich auf meinen Rechten bestehe, ist keine Sünde, aber wenn ich meine Rechte missbrauche, rücksichtslos und hartherzig werde oder die Rechte anderer missachte.*

*Dass ich sexuelle Wünsche und Regungen verspüre, ist keine Sünde, aber wenn ich mich von meinen Trieben beherrschen lasse oder Andere zur Befriedigung meiner Begierde benutze.*

*Dass mir Menschen unsympathisch sind, ist keine Sünde, aber wenn ich mit ihnen umgehe, als seien sie nicht ebenso wie ich Gottes geliebte Kinder.*

*Dass ich andere Menschen kritisiere, ist nicht unbedingt Sünde, aber wenn ich es vorschnell oder lieblos tue und Andere dadurch herabsetze oder verletze.*

*Dass Neid, Schadenfreude oder Zorn in mir hochkommen, ist noch keine Sünde, aber wenn ich diese Gefühle nicht zu überwinden suche und mich in meinem Handeln davon leiten lasse.*

*Dass ich über Andere rede, ist keine Sünde, aber wenn ich gedankenlos oder gehässig Schlechtes von Anderen erzähle.*

*Dass ich in Konfliktsituationen schweige, ist keine Sünde, sondern wenn ich dort schweige, wo Andere erniedrigt, verleumdet oder Opfer von Lügen werden.*

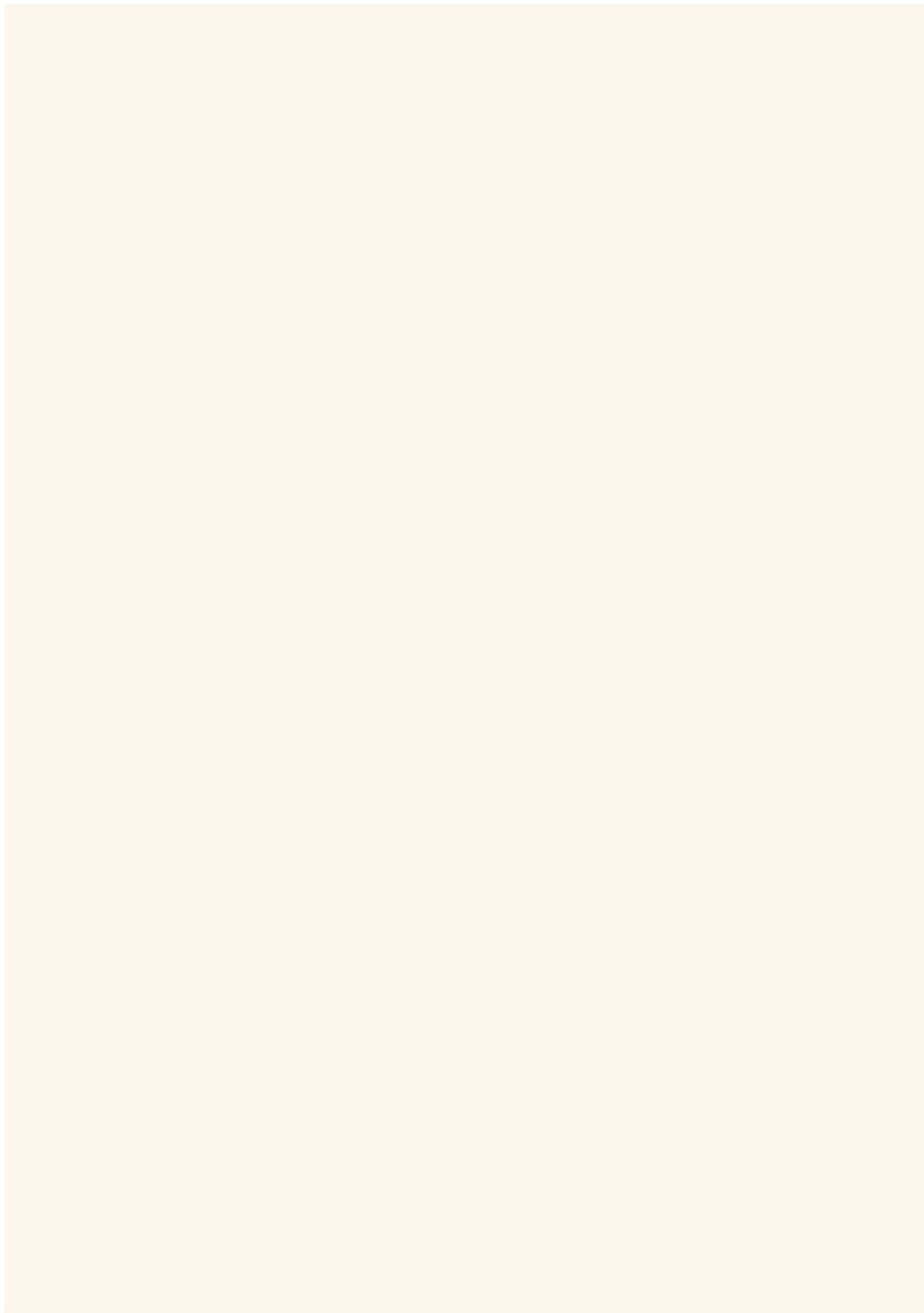
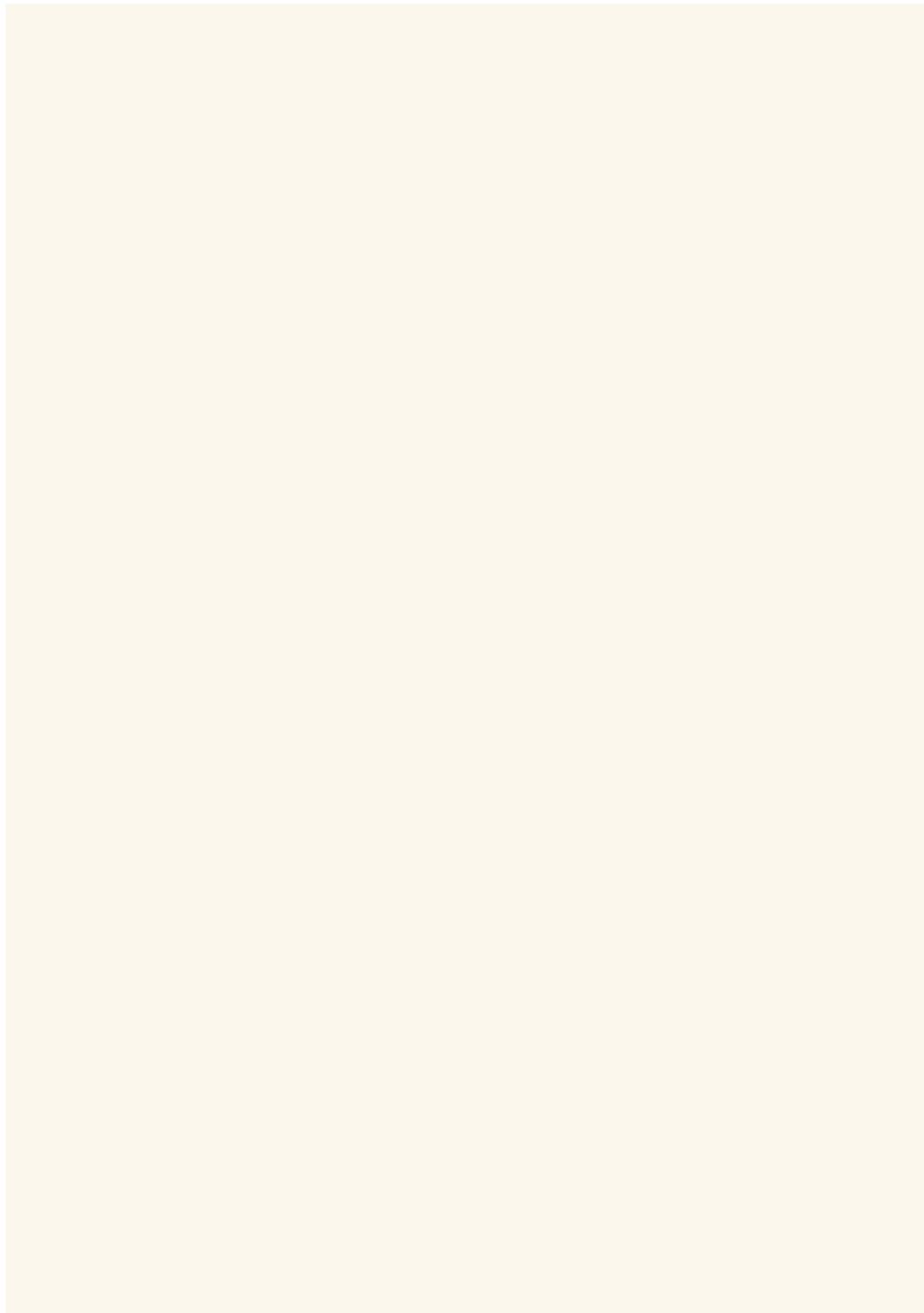
*Dass ich in Auseinandersetzungen gerate, ist keine Sünde, sondern, wenn ich Streit vom Zaun breche, nicht auf Andere höre, nicht auf sie eingehe, unversöhnlich bin.*

*Dass mein Herz beim Beten oft leer bleibt, ist keine Sünde, aber wenn mir die Zeit für das Gebet zu schade ist oder ich mir gar nicht die Mühe mache, mich für Gott zu öffnen und seine Stimme zu hören.*

*Dass ich in meinem Glauben manchmal unsicher bin, ist keine Sünde, aber wenn ich mich der Gemeinschaft der Glaubenden entziehe, wenn ich an ihrem Gottesdienst regelmäßig nicht teilnehme, wenn mir Irdisches wichtiger wird als Himmlisches.*

*Dass ich für mein Leben Pläne mache, ist keine Sünde, aber wenn dabei mein Glaube an Gott keine Rolle spielt, wenn mich nicht mehr interessiert, dass mein Leben an jedem Tag in seiner Hand liegt.*

PLATZ FÜR EIGENE GEDANKEN & NOTIZEN



FIRMPROBE\_\_kurz vor der Firmung, 2. Oktoberhälfte 2023

Datum und Uhrzeit folgen im Frühjahr 2023.  
*Bitte bringe Deine Firmpatin oder Deinen Firmpaten zur Probe mit.*

FIRMUNG\_\_2. Oktoberhälfte 2023

Datum und Uhrzeit folgen im Frühjahr 2023.  
Normalerweise erfolgt die Firmung an einem  
Wochentagsabend um 18:00 Uhr.

Meine Firmpatin / mein Firmpate ist: \_\_\_\_\_

# KALENDER

## DER FIRMVORBEREITUNG

10.01.23\_\_Aufaktabend um 19:00 Uhr im Pilgersaal (vor dem Mariendom)

22.01.23\_\_Aufaktmesse um 11:30 Uhr im Mariendom,

Treffen vor dem Dom um 11:00 Uhr

26.03.23\_\_heilige Messe mit Weihbischof Schwaderlapp zum Kennenlernen.

Anschließend Austausch mit dem Weihbischof im Refektorium

30.03.23\_\_Impulsabend um 19–20.30 Uhr

11.05.23\_\_Impulsabend um 19–20.30 Uhr

12.08.–13.08.23\_\_Firmwochenende, bitte unbedingt freihalten

04.09.23\_\_Impulsabend um 19–20.30 Uhr

24.09.23\_\_Messe zur Aufnahme der Firmkandidaten

FIRMPROBE\_\_nach den Herbstferien. Datum folgt.

FIRMUNG\_\_nach den Herbstferien. Datum folgt.

**SEI BESIEGELT DURCH  
DIE GABE GOTTES, DEN  
HEILIGEN GEIST.**



\_WORTE DES BISCHOFS BEI DER FIRMSPENDUNG

— PAULUS IN RÖMER 5,5

**DIE LIEBE GOTTES IST  
AUSGEGOSSEN IN UNSERE  
HERZEN DURCH DEN HEILIGEN  
GEIST, DER UNS GEGEBEN IST.**